

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

## Gewichtwurf Dreikampf

### Frauen

1. Platz Carmen Krug	(Jg.69 W45) SSC Vellmar	57,57m
2. Platz Carmen Trechsler	(Jg.71 W45) SSC Vellmar	48,33m
3. Platz Sabine Nies	(Jg.64 W50) SSC Vellmar	47,98m
4. Platz Sara Grunwald	(Jg.87 W30) SSC Vellmar	37,35m
5. Platz Ishild Müller	(Jg.40 W75) RKS Phoenix Mutterstadt	25,46m

### W30

#### 1. Platz Sara Grunwald (Jg.87 W30) SSC Vellmar

	3kg	5kg	7kg	
1.V	x	x	x	
2.V	x	x	7,45m	
3.V	16,04m	12,58m	8,73m	Summe 3K
Bestweite	16,04	12,58	8,73	37,35

### W45

#### 1. Platz Carmen Trechsler (Jg.71 W45) SSC Vellmar

	3kg	5kg	7kg	
1.V	x	14,37m e	10,05m e	
2.V	22,04m e	14,82m e	10,31m e	
3.V	23,20m e	x	x	Summe 3K
Bestweite	23,20	14,82	10,31	48,33

### W50

#### 1. Platz Carmen Krug (Jg.69 W45) SSC Vellmar

	3kg	5kg	7kg	
1.V	24,27m e	17,28m	13,59m	
2.V	24,78m e	18,00m	x	
3.V	25,98m e	17,63m	13,25m	Summe 3K
Bestweite	25,98	18,00	13,59	57,57

### W55

#### 2. Platz Sabine Nies (Jg.64 W50) SSC Vellmar

	3kg	5kg	7kg	
1.V	20,71m e	x	10,70m	
2.V	x	14,64m	x	
3.V	21,12m e	15,67m	11,19m	Summe 3K
Bestweite	21,12	15,67	11,19	47,98

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

## W75

### 1. Platz Ishild Müller (Jg.40 W75) RKS Phoenix Mutterstadt

	3kg	5kg	7kg	
1.V	11,45m e	7,85m e	5,76m e	
2.V	8,89m	7,63m	5,60m	
3.V	10,52m e	8,00m e	6,01m e	Summe 3K
Bestweite	11,45	8,00	6,01	25,46

## Männer

	10,kg	12,5kg	15,88kg	Summe 3K Männer
--	-------	--------	---------	-----------------

### 1. Platz Thomas Schmitt (Jg.89 M30) SSC Vellmar

	19,61	16,85	13,76	50,22
--	-------	-------	-------	-------

### 2. Platz Klaus Kynast (Jg.49) ASC Dortmund 09

	16,96	14,46	9,88	41,30
--	-------	-------	------	-------

### 3. Platz Hartmut Nuschke (Jg.56) SSC Vellmar

	16,48	13,33	10,62	40,43
--	-------	-------	-------	-------

### 4. Platz Christian Rapp (Jg.87) SSC Vellmar

	16,01	13,35	10,44	39,80
--	-------	-------	-------	-------

### 5. Platz Herrmann Huppertsberg (Jg.45) DT Ronsdorf

	16,44	12,49	9,32	38,25
--	-------	-------	------	-------

### 6. Platz Maik Arendt (Jg.79 M40) RKS Phoenix Mutterstadt

	15,64	12,55	9,90	38,09
--	-------	-------	------	-------

### 7. Platz Hendrik Schaak (Jg.58 M60) SSC Vellmar

	13,93	11,64	8,92	34,49
--	-------	-------	------	-------

### 8. Platz Dr. Klaus Lutter (Jg.56 M60) RKS Phoenix Mutterstadt

	13,42	11,42	8,39	33,23
--	-------	-------	------	-------

### 9. Platz Norbert Weinreich (Jg.68 M50) SV Eintracht Melsungen

	13,58	11,31	8,09	32,98
--	-------	-------	------	-------

### 10. Platz Lennart Nuschke (Jg.86 M30) SSC Vellmar

	13,15	11,40	8,27	32,82
--	-------	-------	------	-------

### 11. Platz Basilius Balschalariski (Jg.46 M70) SSC Vellmar

	9,81	8,42	6,59	24,82
--	------	------	------	-------

### 12. Platz Gerhard Niemeyer (Jg.41 M75) SSC Vellmar

	6,12	5,52	3,63	15,27
--	------	------	------	-------

## M30

### 1. Platz Thomas Schmitt (Jg.89 M30) SSC Vellmar

	7,5kg	10kg	12,5kg	
1.V	x	16,17m	12,74m	
2.V	19,14m	16,63m	12,44m	
3.V	19,61m	16,85m	13,76m	Summe 3K Männer/M30
Bestweite	19,61	16,85	13,76	50,22

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

## 2. Platz Christian Rapp (Jg.87 M30) SSC Vellmar

	10,kg	12,5kg	15,88kg	
1.V	x	12,95m	9,85m	
2.V	15,63m	13,35m	10,44m	
3.V	16,01m	13,21m	10,23m	
<b>Bestweite</b>	16,01	13,35	10,44	<b>Summe 3K Männer/M30</b> 39,80

## 3. Platz Lennart Nuschke (Jg.86 M30) SSC Vellmar

	10,kg	12,5kg	15,88kg	
1.V	13,11m	11,40m	7,55m	
2.V	12,64m	10,18m	8,27m	
3.V	13,15m	10,31m	x	
<b>Bestweite</b>	13,15	11,40	8,27	<b>Summe 3K Männer/M30</b> 32,82

### M40

## 1. Platz Maik Arendt (Jg.79 M40) RKS Phoenix Mutterstadt

	10kg	12,5kg	15,88kg	
1.V	15,64m e	12,34m e	9,05m	
2.V	x	x	9,90m	
3.V	x	12,55m	x	
<b>Bestweite</b>	15,64	12,55	9,90	<b>Summe 3K Männer/M40</b> 38,09

### M50

## 1. Platz Norbert Weinreich (Jg.68 M50) SV Eintracht Melsungen

	7,5kg	10kg	12,5kg	
1.V	17,82m e	12,95m e	10,48m e	
2.V	17,89m e	x	11,31m e	
3.V	18,70m e	13,58m e	11,16m e	
<b>Bestweite</b>	18,70	13,58	11,31	<b>Summe 3K M50</b> 43,59

"Nachwerfen! für Männerwertung

			15,88kg	
1.V			8,09m	
2.V			x	
3.V	Übertag 10kg	Übertr 12,5kg	7,40m	
<b>Bestweite</b>	13,58	11,31	8,09	<b>Summe 3K Männer</b> 32,98

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

## 2. Platz Rainer Riedel (Jg.66 M50) SSC Vellmar

	7,5kg	10kg	12,5kg	
1.V	16,55m e	x	10,32m e	
2.V	17,30m e	x	x	
3.V	x	11,22m e	9,67m e	<b>Summe 3K M50</b>
<b>Bestweite</b>	17,30	11,22	10,32	<b>38,84</b>

## M60

### 1. Platz Hartmut Nuschke (Jg.56 M60) SSC Vellmar

	5kg	7,5kg	10kg	
1.V	22,97m e	19,28m	15,23m	
2.V	23,25m e	17,93m	15,51m	
3.V	21,85m e	19,05m	16,48m	<b>Summe 3K M60</b>
<b>Bestweite</b>	23,25	19,28	16,48	<b>59,01</b>

"Nachwerfen! für Männerwertung

		12,5kg	15,88kg	
1.V		11,58m	9,22m	
2.V		12,98m	9,31m	
3.V	Übertag 10kg	13,33m	10,62m	<b>Summe 3K Männer</b>
<b>Bestweite</b>	16,48	13,33	10,62	<b>40,43</b>

### 2. Platz Hendrik Schaak (Jg.58 M60) SSC Vellmar

	5kg	7,5kg	10kg	
1.V	24,17m e	18,74m e	13,93m e	
2.V	24,36m e	x	12,99m	
3.V	x	18,40m e	x	<b>Summe 3K M60</b>
<b>Bestweite</b>	24,36	18,47	13,93	<b>56,76</b>

"Nachwerfen! für Männerwertung

		12,5kg	15,88kg	
1.V		x	8,92m	
2.V		11,09m	8,80m	
3.V	Übertag 10kg	11,64m	x	<b>Summe 3K Männer</b>
<b>Bestweite</b>	13,93	11,64	8,92	<b>34,49</b>

### 3. Platz Dr. Klaus Lutter (Jg.56 M60) RKS Phoenix Mutterstadt

	5kg	7,5kg	10kg	
1.V	x	15,30m e	13,13m	
2.V	20,48m e	15,45m e	x	
3.V	23,89m e	16,27m e	13,42m	<b>Summe 3K M60</b>
<b>Bestweite</b>	23,89	16,27	13,42	<b>53,58</b>

"Nachwerfen! für Männerwertung

		12,5kg	15,88kg

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

1.V		10,59	8,39	
2.V		11,42	8,15	
3.V	Übertag 10kg	11,38	x	<i>Summe 3K Männer</i>
<b>Bestweite</b>	13,42	11,42	8,39	<b>33,23</b>

## M70

### 1. Platz Klaus Kynast (Jg.49 M70) ASC Dortmund 09

	3kg	5kg	7kg	
1.V	32,37m e	25,07m e	x	
2.V	34,85m e	26,01m e	18,23m	
3.V	35,72m e	25,87m e	19,00m	<i>Summe 3K M70</i>
<b>Bestweite</b>	35,72	26,01	19,00	<b>80,73</b>

*"Nachwerfen! für Männerwertung"*

	10kg	12,5kg	15,88kg	
1.V	15,87m	12,73m	x	
2.V	16,59m	14,18m	9,88m	
3.V	16,96m	14,46m	9,80m	<i>Summe 3K Männer</i>
<b>Bestweite</b>	16,96	14,46	9,88	<b>41,30</b>

### 2. Platz Herrmann Huppertsberg (Jg.45 M70) DT Ronsdorf

	3kg	5kg	7,5kg	
1.V	30,92m e	23,57m e	x	
2.V	30,17m e	22,53m e	16,74m	
3.V	x	x	18,55m	<i>Summe 3K M70</i>
<b>Bestweite</b>	30,92	23,57	18,55	<b>73,04</b>

*"Nachwerfen! für Männerwertung"*

	10kg	12,5kg	15,88kg	
1.V	15,40m	x	8,50m	
2.V	14,68m	11,53m	9,32m	
3.V	16,44m	12,49m	x	<i>Summe 3K Männer</i>
<b>Bestweite</b>	16,44	12,49	9,32	<b>38,25</b>

### 3. Platz Basilius Balschalski (Jg.46 M70) SSC Vellmar

	3kg	5kg	7kg	
1.V	27,60m e	20,24m e	x	
2.V	28,31m e	20,59m e	13,30m e	
3.V	27,08m e	x	14,59m e	<i>Summe 3K M70</i>
<b>Bestweite</b>	28,31	20,59	14,59	<b>63,49</b>

*"Nachwerfen! für Männerwertung"*

	10kg	12,5kg	15,88kg
1.V	9,81m	7,77m	5,60m
2.V	x	8,42m	6,59m

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

3.V	x	x	x	<i>Summe 3K Männer</i>
<i>Bestweite</i>	9,81	8,42	6,59	24,82

## 4. Platz Wilhelm Schröder (Jg.46 M70) SC Porta Westfalica Nammen

	3kg	5kg	7kg	
1.V	9,52m e	8,32m e	5,44m	
2.V	x	7,75m e	5,55m e	
3.V	9,13m e	8,35m e	x	<b>Summe 3K M70</b>
<b>Bestweite</b>	9,52	8,35	5,55	23,42

## M75

### 1. Platz Gerhard Niemeyer (Jg.41 M75) SSC Vellmar

	3kg	5kg	7kg	
1.V	22,18m e	x	10,67m e	
2.V	21,75m e	15,11m e	x	
3.V	20,72m e	16,22m e	9,13m	<b>Summe 3K M75</b>
<b>Bestweite</b>	22,18	16,22	10,67	49,07

*"Nachwerfen! für Männerwertung"*

	10kg	12,5kg	15,88kg	
1.V	x	4,21m	3,63m	
2.V	x	4,11	3,44m	
3.V	6,12m	5,52	x	<i>Summe 3K Männer</i>
<i>Bestweite</i>	6,12	5,52	3,63	15,27

### 2. Platz Ulrich Bönning (Jg.40 M75) SC Porta Westfalica Nammen

	3kg	5kg	7kg	
1.V	13,01m e	10,70m e	6,10m e	
2.V	14,10m e	x	4,00m e	
3.V	14,03m e	x	6,45m e	<b>Summe 3K M75</b>
<b>Bestweite</b>	14,10	10,70	6,45	31,25

### 3. Platz Volker Höpel (Jg.40 M75) TuS Eintracht Minden

	3kg	5kg	7kg	
1.V	7,83m e	5,71m e	4,94m e	
2.V	x	5,74m e	5,20m e	
3.V	x	x	5,17m e	<b>Summe 3K M75</b>
<b>Bestweite</b>	7,83	5,74	5,20	18,77

## M85

### 1. Platz Willi Neermann (30 M85) SC Porta Westfalica Nammen

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

	3kg	5kg	7kg	
1.V	12,78m e	7,23m e	4,54m e	
2.V	10,18m e	8,41m e	4,95m e	
3.V	11,62m e	8,72m e	5,15m e	
<b>Bestweite</b>	12,78	8,72	5,15	<b>Summe 3K M85</b> 26,65

## Mannschaften Gewichtwurf 3-Kampf

### Frauen

1. Platz SSC Vellmar Krug-Trechsler-Nies 153,88m

### W45

1. Platz SSC Vellmar Krug-Trechsler-Nies 153,88m

### Männer (10/12,5/15,88)

1. Platz SSC Vellmar Schmitt-Nuschke,H.-Rapp 130,45m

2. Platz SSC Vellmar Schaak-Nuschke,L.-Balscharlaski 92,13m

### M30 (10/12,5/15,88)

1. Platz SSC Vellmar Schmitt-Rapp-Nuschke,L. 122,84m

### M50 (7/10/12,5)

1. Platz SSC Vellmar Riedel-Schaak-Nuschke,H. 131,97m

### M60 (5/7/10)

1. Platz SSC Vellmar Schaak-Nuschke,H.-Balscharlaski 160,76m

### M70 (3/5/7)

SC Porta Westfalica Nammen Schröder-Bönning-Neermann 81,32m

## Historischer Gewichtwurf

### Frauen

#### 12,5kg

1. Platz Krug Carmen SSC Vellmar 1969 8,26m

2. Platz Grunwald Sara SSC Vellmar 1987 8,24m

3. Platz Nies Sabine SSC Vellmar 1964 7,32m

4. Platz Trechsler Carmen SSC Vellmar 1971 7,22m

5. Platz Müller Ishild RKS Phoenix Mutterstadt 1940 3,78m

### W30

#### 12,5kg

1. Platz Grunwald Sara SSC Vellmar 1987 8,24m

(8,21/8,21/7,97/7,88/8,24/7,90)

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

**W45** **12,5kg**  
1.Platz Trechsler Carmen SSC Vellmar 1971 7,22m  
(6,72/7,18/7,22/7,05/6,61/x)

**W50** **12,5kg**  
1.Platz Krug Carmen SSC Vellmar 1969 8,26m  
(7,70/8,05/x/8,20/7,78/8,26)

**W55** **12,5kg**  
2.Platz Nies Sabine SSC Vellmar 1964 7,32m  
(x/x/x/6,45/x/7,32)

**W75** **12,5kg** **3,78m**  
1.Platz Müller Ishild RKS Phoenix Mutterstadt 1940  
(3,61/3,69/3,56/3,78/x/3,25)

**Männer** **25,4kg**

1.Platz	Schmitt Thomas	SSC Vellmar 1989	9,01m
2.Platz	Rapp Christian	SSC Vellmar 1987	6,76m
3.Platz	Arendt Maik	RKS Phoenix Mutterstadt	6,39m
4.Platz	Huppertsberg Herman	DT Ronsdorf 1945	6,19m
5.Platz	Nuschke Hartmut	SSC Vellmar 1956	5,82m
6.Platz	Weinreich Norbert	SV Eintracht Melsungen	5,72m
7.Platz	Kynast Klaus	ASC Dortmund 09 1949	5,52m
8.Platz	Nuschke Lennart	SSC Vellmar 1986	5,51m
9.Platz	Dr. Lutter Klaus	RKS Phoenix Mutterstadt	5,10m
10.Platz	Schaak Hendrik	SSC Vellmar 1958	4,87m
11.Platz	Balschalarski Basilius	SSC Vellmar 1946	3,31m
12.Platz	Höpel Volker	Tus Eintracht Minden	2,94m
13.Platz	Niemeyer Gerhard	SSC Vellmar 1941	2,79m
14.Platz	Bönning Ulrich	SC Porta Westfalica Nammen	2,56m
15.Platz	Neermann Willi	SC Porta Westfalica Nammen	2,15m
16.Platz	Schräder Wilhelm	SC Porta Westfalica Nammen	2,02m

**M30**

1.Platz	Schmitt Thomas	SSC Vellmar 1989	9,01m
		(8,64/x/x/8,81/9,01/8,66)	
2.Platz	Rapp Christian	SSC Vellmar 1987	6,76m
		(6,16/6,76/6,68/x/x/x)	

**M40**

1.Platz	Arendt Maik	RKS Phoenix Mutterstadt	6,39m
		(6,00/5,98/6,03/6,11/5,84/6,39)	

**M50**

1.Platz	Weinreich Norbert	SV Eintracht Melsungen	5,72m
		(4,53/5,72/x/x/4,32/x)	



# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

## M60

1. Platz	Nuschke Hartmut	SSC Vellmar 1956	5,82m
	(5,07/4,77/x/5,82/x/x)		
2. Platz	Dr. Lutter Klaus	RKS Phoenix Mutterstadt	5,10m
	(4,92/4,92/5,10/x/4,96/4,79)		
3. Platz	Schaak Hendrik	SSC Vellmar 1958	4,87m
	(x/4,23/x/4,81/4,87/4,46)		

## M70

1. Platz	Huppertsberg Herman	DT Ronsdorf 1945	6,19m
	(5,43/x/5,74/6,00/6,19/x)		
2. Platz	Kynast Klaus	ASC Dortmund 09 1949	5,52m
	(x/x/x/x/5,52/x)		
3. Platz	Balschalariski Basilius	SSC Vellmar 1946	3,31m
	(3,09/3,31/-/-/-)		
4. Platz	Schräder Wilhelm	SC Porta Westfalica Nammen	2,02m
	(x/1,84/1,70/1,94/2,02/1,92)		

## M75

1. Platz	Höpel Volker	TuS Eintracht Minden	2,94m
	(2,94/2,76/2,90/2,87/2,86/2,92)		
2. Platz	Niemeyer Gerhard	SSC Vellmar 1941	2,79m
	(2,47/2,79/x/-/-/-)		
3. Platz	Bönning Ulrich	SC Porta Westfalica Nammen	2,56m
	(x/2,43/2,55/2,55/2,48/2,56)		

## M85

1. Platz	Neermann Willi	SC Porta Westfalica Nammen	2,15m
	(2,01/2,13/2,15/1,97/1,87/2,15)		

## Mannschaften Historischer Gewichtwurf

### Frauen

1. Platz	SSC Vellmar	Krug-Grunwald-Nies	23,82m
----------	-------------	--------------------	--------

### W45

1. Platz	SSC Vellmar	Krug-Nies-Trechsler	22,80m
----------	-------------	---------------------	--------

### Männer

1. Platz	SSC Vellmar	Schmitt-Rapp-Nuschke, H.	21,59m
2. Platz	SSC Vellmar	Nuschke, L.-Schaak-Balscharlaski	13,69m
3. Platz	SC Porta Westfalica Nammen	Schräder-Bönning-Neermann	6,73m

### M30

1. Platz	SSC Vellmar	Schmitt-Rapp-Nuschke, L.	21,28m
----------	-------------	--------------------------	--------

### M60

1. Platz	SSC Vellmar	Nuschke, H.-Schaak-Balscharlaski	14,00m
----------	-------------	----------------------------------	--------

### M70

# DM LSW Gewichtwurf 3-Kampf und Historisches Gewicht 2019

1.Platz

SC Porta Westfalica Nammen

Schräder-Bönning-Neermann

6,73m